

CUS TRIESTE
ATTIVITA' DI ARTI MARZIALI 2026 - 2027
PER STUDENTI UNIVERSITARI

Associazione convenzionata	Società MAKOTO
Luogo:	Via Pietro Mascagni 3/3
Mezzi di trasporto pubblici:	Dalla Stazione Trieste Centrale Autobus n° 19, 20, 41
Attività proposta:	Lezioni per principianti, avanzate, prove, agonismo per le seguenti discipline: Karate, Taijiquan (stili Chen e Yang), Baguazhang, Qi Gong, Judo, Katori Shinto Ryu; preparazione fisica generale: K-Work stretching, ginnastica terza età, difesa personale
Giorni ed orari	Da lunedì a sabato, dalle 8:00 alle 22:00; orario disponibile in sede e online
Durata:	Settembre – luglio (chiusura Agosto)
Costo:	40% di sconto per i tesserati CUS
Iscrizioni e pagamenti:	I pagamenti e le iscrizioni alle attività si svolgeranno direttamente presso la società convenzionata negli orari di apertura. Di seguito il link per il tesseramento alla FederCUSI tramite il CUS Trieste https://www.cus.units.it/iscrizioni Gli interessati dovranno presentarsi in sede di associazione convenzionata con il tesserino della FederCUSI tramite il CUS Trieste valido per l'anno 2026 – 2027 e con una lettera di presentazione rilasciata, a richiesta degli interessati, dalla segreteria del CUS Trieste
Obblighi:	Essere tesserati alla FederCUSI tramite il CUS Trieste per l'anno accademico 2026 – 2027. Certificazione medica.

Per qualsiasi informazione o chiarimento sia tecnico che logistico è possibile contattare tel. 351 794 8023 – e-mail: segreteria@makoto.it